



Gesund Fit & Frei

Wellness für Deinen Körper, Seele und Geist

Live & online *Seminar * Workshop

Samstag 1.10./ Samstag 8.10.2022 // Samstag 22.10. / Samstag 5.11.2022

Teil 1, 1.10.22, 14:00 – 17:00 Uhr // 22.10., 14.00 – 17.00 Uhr

Teil 2, 8.10.22, 14:00 - 17:00 Uhr // 5.11., 14.00 – 17.00 Uhr

Der Wunsch aller Menschen ist es Gesund, Vital und Glücklich zu sein.

Doch was steht dem im Wege? Es gibt viele Hindernisse und es gibt unglaublich viele Möglichkeiten um aus Labyrinthen herauszufinden.

Jeder Mensch ist einzigartig, geliebt und grossartig geschaffen, lasse uns diese Schöpferquelle in uns entdecken. In diesem Workshop wirst Du ein unikates tägliches Programm für Dich persönlich kreieren, das Freude und Spass macht und Dich aus Deinen Hindernisprogrammen hinausführen kann.

Themen Teil 1:

- * Gesundheit Körper Geist Seele
- * Fitness im Alltag
- * die Kraft des Schlafes
- * Bewegung & Beweglichkeit
- * Vitalstoffe, weshalb sie unentbehrlich sind

Themen Teil 2:

- * Detox, Entschlackung für ein besseres Leben
- * Gesundheit von Nebenniere und Schilddrüse
- * Ein gesunder Geist – in einem gesunden Körper
- * Praktisches Kräuterwissen
- * Rezepte & Selbstversorgung

Seminarbeitrag: CHF 75.- pro Sequenz (Seminar Teil).

Ich wünsche Dir von Herzen viel Vorfreude und ein Neues entdecken für Dich und Deine Gesundheit!

Shanti Bosshard

Anmeldung = 5 Tage vor Seminarbeginn an: Praxis Christal, Shanti Bosshard, Birkenweg 8, 3604 Thun
033 223 00 48, info@christal-shanti.com, www.christal-shanti.com

Praxis Christal
Shanti Bosshard
Birkenweg 8
3604 Thun

+41 33 223 00 48 | 079 658 82 36 | info@christal-shanti.com | www.christal-shanti.com

Hinweise zum Live & online WebSeminar: « Gesund Fit & Frei »

Daten: Teil 1, Samstag 1. Oktober 2022 // Teil 2, Samstag 8. Oktober 2022

Daten: Teil 1, Samstag 22. Oktober 2022 // Teil 2, Samstag 5. November 2022

Zeiten: Jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr

Bestätigung*

* Ich bestätige hiermit, dass mir Folgendes bekannt ist: **Diese Anmeldung ist verbindlich und ersetzt vollständig die Schriftform.**

Ich überweise den Betrag von: CHF 75.-, Teil 1, bzw. Teil 2 Teil 1 + Teil 2 gleichzeitig CHF 130.- auf folgendes Konto:

**AEK Bank 1826, Thun
IBAN CH22 0870 4049 7229 5417 5**

**Verwendungszweck:
Seminarbeitrag Datum d. Seminars,
Name des Teilnehmenden**

Bitte beachten Sie:

* **Der Eingang Ihrer Zahlung gilt als Datum Ihrer Anmeldung.** Sollte der Seminarbeitrag bis **5 Tage vor Seminarbeginn** nicht bei uns **eingegangen** sein, erlischt Ihre Anmeldung.

* Das WebSeminar wird **nicht nur** als **Gesamtpaket** angeboten, es ist möglich nur Teil 1, oder Teil 2, zu buchen. Bei **gleichzeitiger Buchung von Teil1+2**, beträgt der Seminarbeitrag **CHF 130**

* Wir bitten um Verständnis, dass bei einer Stornierung **5 Tage vor Seminarbeginn** der Seminarbeitrag **nicht mehr zurückerstattet** werden kann.

* Weitere Informationen zum **Live & WebSeminar und zum Ablauf** erhalten Sie per Email nach Ihrer definitiven Anmeldung.

Wenn nach den einzelnen Modulen noch persönliche Fragen sind, gibt es die Möglichkeit einer persönlichen, telefonischen oder online Beratung.

Bitte kontaktieren Sie mich per E-Mail oder telefonisch für eine Terminvereinbarung.