



## Werdegang

### Shanti Bosshart, 1950

|            |   |
|------------|---|
| 1957-1965  | Oblig. Schulzeit  |
| 1966-70    | Sachbearbeiterin KV   |
| 1971       | Heirat 1971, Familiengründung, ich durfte 1 Tochter und 1 Sohn willkommen heissen und ins Leben begleiten, dazu kamen 6 Enkelkinder☺    |
| 1971-1991  | Hausfrau und Mutter, Weiterbildungen und Teilzeitarbeit in den Bereichen KV, Ganzheitliche Ernährung und Gesundheit.                    |
| 1992/1993  | Geriatric Betreuerin Alters- und Pflegeheim   |
| 1994/1995  | Confiserie Schuh, Interlaken, 1. Verkäuferin  |
| 1996-1999  | Heilpädagogische Schule und Kinderheim für mehrfach behinderte Kinder und Jugendliche, Betreuerin, Stv. Wohngruppenleitung, Ringgenberg |
| 2000-Heute | Selbständigkeit, Betriebsaufnahme der Praxis und Kurswesen 01.01.2000 in Interlaken, Umzug der Praxis 2001 nach Thun                    |

## Mein Bildungsweg

|           |  |
|-----------|--|
| 1997      | <b>Ärztlich dipl. Masseurin, Bodyfeed Thun CH</b>  |
| 1998-2000 | <b>Rhythmische Massage Therapeutin</b> , Berufsbegleitende Ausbildung, Margret Hauschka Schule, Bad Boll D   |
| 2001      | <b>Manuelle Lymphdrainage</b> , Dienstzeugnis, Dr. Vodder Schule Walchsee A  |
| 2002      | <b>Dipl. Medizinische Masseurin FA, SRK</b> , Berufsverband Berufsmasseure CH  |
| 2012      | <b>Dipl. Medizinische Masseurin EFA</b> , Anerkennung eidg. Fachausweis CH   |
| 2001      | <b>Dipl. Hatha Yoga</b> , Dhirananda S.K. Ghosh D/CH   |
| 2002/2003 | <b>Zertif. Ausbildung: Schwangerschafts-, Postnatal-, Rückbildungs- Yogakurse Baby-Yoga, Baby Massage</b> , Dr. Françoise B. Freedman, Medical Anthropologist U.K. |
| 2004      | <b>Dipl. Ganzheitliche Stillberaterin Ch.Hu.Si.©</b> , Christiane Husi-Simonis, CH   |
| 2008      | <b>Zertif. Schmetterlingsmassage n. Dr. Eva Reich</b> , Ausbilderin Mechthild Deyringer D  |
| 2009/2010 | <b>Zertif. EMYK © Kursleiterin, Entspannungstraining für Kinder und Jugendliche</b> , PD Dr. habil. Marcus Stück, ZfB – Zentrum für Bildungsgesundheit, Leipzig DE |

- 2015-2018 **Zertif. Ayurveda-Yogatherapie Ausbildung**, Dr. med. Hedwig H. Gupta, Fachärztin für Orthopädie, Schwerpunkt Rheumatologie, therapeutisches Yoga D, SYV CH  
Der Lehrgang umfasst folgende Fachthemengebiete:
- Indikation/Kontraindikation Yogatherapie und ihre spezifischen Techniken
  - Ethik in der Therapie
  - Setting einer Yogatherapie
  - Hauptgesundheitsrisikofaktoren
  - Erhebung der Anamnese
  - Allgemeine medizinische Diagnostik
  - Umgang mit Patienten und Angehörigen
  - Anatomie und Physiologie, funktionelle Untersuchungsmethoden und wichtige Erkrankungen in Bezug auf folgende Gebiete:  
Orthopädie/Rheumatologie, innere Medizin,  
Neurologie/Psychiatrie/Psychosomatik
  - Yogatherapieforschung
  - Rechtliche Grundlagen
  - Einführung in die ayurvedische Medizin
  - Notfallversorgung
  - Fallbesprechung und praktische Übungen

## Weiterbildungen

- 2002-2010 **EEH Emotionale Erste Hilfe, für Eltern und Babys**, Dr. Urs Honauer ZH, Thomas Harms Diplom Psychologe, Bremen DE
- 2003 **Die erste Beikost für das gestillte Kind**, Schule f. Ganzheitliche Stillberatung, Christiane Husi-Simonis CH
- 2003 **Yoga und Mutterschaft**, Dr. Françoise B. Freedman, Anthropologin U.K.
- 2003 **Ayurveda für Mutter und Kind, Baby-Massage**, Kyran Vyras, Gründer und Leiter des Centre Tapovan, Zentrum für Ayurveda und Yoga in Paris F
- 2003 **Stillberatung/Ernährung/Yoga**, Schule für Ganzheitliche Stillberatung, Dozentin Christiane Husi –Simonis CH
- 2004 **Die innere Kraft der Mutter**, Schule für Ganzheitliche Stillberatung, Dozentin Dr. Françoise B. Freedman U.K.
- 2006 **Luna Yoga, Yoga für die Frau**, Adelheid Ohlig, Journalistin, Körpertherapeutin, Yogalehrerin CH/A
- 2007 **Zentrierung vom Grosszehir bis zum Scheitel, Spiraldynamik®** im Yoga, Andrea Naayer Stocklin CH
- 2008 **Fachfortbildung „Yoga um die Geburt“**, Dr. Françoise B. Freedman U.K.
- 2010/2011 **Craniosacrale Osteopathie, Kinderheilkunde**, Dr. Rudolf Merkel, Kinderarzt FMH, CH
- 2012 **MBCT Mindfulness Based Cognitiv Therapy**, Prof. Dr. Mark Williams, Universität of Oxford U.K.  
**MBSR Mindful Based Stress Reduction**, Dr. Christopher Germer, Harvard Medical School U.S.A.  
**Neuroplastizität Professional Training**, Dr. Rick Hanson, University of California, Berkeley U.S.A.
- 2014/2015 **Birthlight Well Woman Yoga Education**, Dr. Françoise B. Freedman U.K.
- 2015 **Grundlagenmodul zum Lehrgang Yogatherapie SYV**, Dr. med. Hedwig Gupta DE/CH

- 2016 **Fachkongress, Achtsamkeit und Mitgefühl in Therapie und Gesellschaft**  
 Organisator Arbor Verlag DE, Referenten:  
**Dr. Paul Grossman** Forschungsleiter f. Psychosomatik u. innere Medizin Unispital  
 Basel CH  
**Prof. Dr. Russel Kolts**, klinischer Psychologe und Professor an der Eastern  
 Washington University Cheney, WA U.S.A.  
**Mela Pinter** Hebamme mit Masterabschluss in angewandter Physiologie für  
 Hebammen, über 20 Jahre als Haus- und Geburtshebamme tätig DE  
**Dr. Luise Reddeman**, Nervenärztin und Psychoanalytikerin sowie Honorarprofessorin  
 für psychologische Medizin an der Universität Klagenfurt A  
**Roland R. Siegel** ist klinischer Psychologe und Assistenzprofessor für Psychologie  
 an der Harvard Medical School Boston U.S.A.  
**Dr. Thorsten Barnhofer**, klinischer Psychologe und Forschung an der freien  
 Universität Berlin, zu Anwendung von Achtsamkeitsmeditation in der Behandlung  
 von Depression DE  
**Universitätsprofessor Dr. med. Joachim Bauer**, zweifach habilitierter Hochschul-  
 Lehrer (Innere Medizin/Psychiatrie, Arzt Neurowissenschaftler, Psychotherapeut  
 und Autor, Universität Freiburg und Berlin DE  
**Dr. Susan Bögels**, ist Professorin für Entwicklungspsychopathologie, Universität  
 Amsterdam NE  
**Dr. Christopher Germer**, klinischer Psychologe, der sich auf achtsamkeits- und  
 akzeptanzbasierte Behandlung spezialisiert hat, Arbeitet in eigener Praxis und  
 Harvard Medical School in Boston U.S.A.  
**Linda Graham**, MFT, Ehe- und Familientherapeutin sowie Achtsamkeitslehrerin  
 in der San. Francisco Bay Area U.S.A.
- 2016 **Mit Kindern wachsen - Achtsamkeit in der Familie**, Joe und Myla Kabat-Zinn A  
 2017 **Wi(e)der die Angst, Psychosomatik im Kinder- und Jugendalter**, Medizinisches  
 Seminar Bald Boll, DE  
**Unter Druck – Was uns an die Nieren geht**, Medizinisches Seminar Bad Boll DE  
 2018 **Bin ICH willkommen? Individuelle Pädiatrie**, Medizinisches Seminar Bad Boll DE  
**Komplexe Pflanzenwelten Schlüsselorgan:“ Leber Software der Gesundheit“**,  
 Jo Marty, Biochemiker CH  
**Schwangere bis zur Geburt begleiten**, Jo Marty, Biochemie Biophysik CH  
 2019 **Individuelle Pädiatrie: Allergien und Infektionen**, Medizinisches Seminar DE  
**Faszination Haut**, Biochemie n. Dr. Schüssler, Jo Marty, Biochemiker CH  
**Vom Säugling bis zum jungen Erwachsenen, Fortsetzungskurs**, Jo Marty CH  
**Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit – wie legen wir die Basis für eine  
 Gesunde Entwicklung des Menschen?**, Kolloquium Care 1, Medizinische Sektion  
 Goetheanum Dornach CH  
**Bionisches Wasser – Energieträger- und Informationsträger des Lebens**,  
 Dr. Prof. Ulrich Warnke DE  
**„Die Neurobiologie des Glücks“ und ein Quantensprung in ein langes, glückliches  
 Leben**, Dr. Prof. Ulrich Warnke DE
- 2020 **„Vom Leben berührt“ – aktuelle Herausforderungen in Geburtshilfe und  
 Kinderheilkunde**, Medizinisches Seminar Bad Boll DE
- 2022 **Seminar „Darmgesundheit / Herz-Kreislauf“ Erkr.** Dr. med. Heinz Lüscher CH  
**Einführung in die „Orthomolekulare Therapie“**, Dr. med. Heinz Lüscher CH  
**Vertiefungsschulung: „Vertiefung der Orthomolekularen Therapie“**, Dr. med. H.  
 Lüscher CH  
**Seminar „Schmerzen / Alzheimer“**, Dr. med. Heinz Lüscher CH  
**Seminar „mRNA-Therapie und Psycho-Neuro-Immunologie Wissenschaftliche  
 Grundlagen und Orthomolekulare Therapie“**, Prof. Dr. rer. nat. Stefan Hockertz DE

2023 Dr. med. Heinz Lüscher CH  
„**Das verletzte Kind**“, Medizinisches Seminar Bad Boll DE  
Referenten und Tagungsbeiträge u.a.:  
**Entwicklung der Wesensglieder in den ersten drei Jahrsiebte**  
Dr. Christine Boumeester, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Neuropädiaterin, Oberärztin an der Filderklinik DE  
**Die Arbeit mit dem inneren verletzten Kind**  
Dr. Christian Schopper, Neurologe, Psychiater, Zürich CH  
**Musiktherapie bei traumatisierten Kindern und Jugendlichen**  
Monica Bissegger, Musiktherapeutin an der Filderklinik DE  
**„Das Gehirn – ein verletzliches Organ“**  
Dr. Markus Sommer, Arzt, München DE  
Dr. Georg Soldner, Kinderarzt, Co-Leitung der Medizinischen Sektion  
Dornach  
**Biologische Wirkung elektromagnetischer Strahlen in Kindheit  
und Jugend und was man dagegen machen kann**  
Peter Hensinger M.A. Vorstandsmitglied von Diagnose-Funk  
e.V., Stuttgart DE  
**Symphytum officinale – Porträt einer umfangreichen Heilpflanze**  
Dr. Anneke Kemmler, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Oberärztin an der Kinderabteilung der Filderklinik DE  
Dr. Jan Vagedes, Leiter der ARCIM Institute, Leitender Kinderarzt,  
Filderklinik, Filderstadt/Tübingen DE  
**Behandlung akuter und chronischer Schmerzen im Kindes- und  
Jugendalter**, Prof. Dr. Markus Blankenburg, Neuropädiater, ärztlicher  
Direktor der Abteilung für Pädiatrische Neurologie, Psychosomatik und  
Schmerztherapie; Kinderschmerzzentrum, Baden Württemberg DE  
**Künstlerischer Abend**, Film „Die Seele der Geige“  
Filmregisseur Benedikt Schulte

Ergänzung: **Die Fach- und Weiterbildungen ab 2000** bei den beiden Berufsverbänden:  
Medizinische Masseure SVBM, Rhythmische Massage Therapie VRMS, sind in der  
Auflistung nicht enthalten.