



Mein Bildungsweg

Shanti Bosshart, 1950

1957-1965	Oblig. Schulzeit
1966-70	Sachbearbeiterin KV
1971	Heirat 1971, Familiengründung, ich durfte 1 Tochter und 1 Sohn willkommen heissen und ins Leben begleiten, dazu kamen 6 Enkelkinder☺
1971-1991	Hausfrau und Mutter, Weiterbildungen und Teilzeitarbeit in den Bereichen KV, Ganzheitliche Ernährung und Gesundheit.
1992/1993	Geriatric Betreuerin Alters- und Pflegeheim
1994/1995	Confiserie Schuh, Interlaken, 1. Verkäuferin
1996-1999	Heilpädagogische Schule und Kinderheim für mehrfach behinderte Kinder und Jugendliche, Betreuerin, Stv. Wohngruppenleitung, Ringgenberg
2000	Selbständigkeit, Betriebsaufnahme der Praxis und Kurswesen 01.01.2000 in Interlaken, Umzug der Praxis 2001 nach Thun

Ausbildungen

1997	Ärztlich dipl. Masseurin, Bodyfeed Thun CH
1998-2000	Rhythmische Massage Therapeutin , Berufsbegleitende Ausbildung, Margret Hauschka Schule, Bad Boll D
2001	Manuelle Lymphdrainage , Dienstzeugnis, Dr. Vodder Schule Walchsee A
2002	Dipl. Medizinische Masseurin FA, SRK , Berufsverband Berufsmasseure CH
2012	Dipl. Medizinische Masseurin EFA , Anerkennung eidg. Fachausweis CH
2001	Dipl. Hatha Yoga , Dhirananda S.K. Ghosh D/CH
2002/2003	Zertif. Ausbildung: Schwangerschafts-, Postnatal-, Rückbildungs- Yogakurse Baby-Yoga, Baby Massage , Dr. Françoise B. Freedman, Medical Anthropologist U.K.
2004	Dipl. Ganzheitliche Stillberaterin Ch.Hu.Si.© , Christiane Husi-Simonis, CH
2008	Zertif. Schmetterlingsmassage n. Dr. Eva Reich , Ausbilderin Mechthild Deyringer D
2009/2010	Zertif. EMYK © Kursleiterin, Entspannungstraining für Kinder und Jugendliche , PD Dr. habil. Marcus Stück, ZfB – Zentrum für Bildungsgesundheit, Leipzig DE

- 2015-2018 **Zertif. Ayurveda-Yogatherapie Ausbildung**, Dr. med. Hedwig H. Gupta, Fachärztin für Orthopädie, Schwerpunkt Rheumatologie, therapeutisches Yoga D, SYV CH
Der Lehrgang umfasst folgende Fachthemengebiete:
- Indikation/Kontraindikation Yogatherapie und ihre spezifischen Techniken
 - Ethik in der Therapie
 - Setting einer Yogatherapie
 - Hauptgesundheitsrisikofaktoren
 - Erhebung der Anamnese
 - Allgemeine medizinische Diagnostik
 - Umgang mit Patienten und Angehörigen
 - Anatomie und Physiologie, funktionelle Untersuchungsmethoden und wichtige Erkrankungen in Bezug auf folgende Gebiete:
Orthopädie/Rheumatologie, innere Medizin,
Neurologie/Psychiatrie/Psychosomatik
 - Yogatherapieforschung
 - Rechtliche Grundlagen
 - Einführung in die ayurvedische Medizin
 - Notfallversorgung
 - Fallbesprechung und praktische Übungen

Weiterbildungen

- 2002-2010 **EEH Emotionale Erste Hilfe, für Eltern und Babys**, Dr. Urs Honauer ZH, Thomas Harms Diplom Psychologe, Bremen DE
- 2003 **Die erste Beikost für das gestillte Kind**, Schule f. Ganzheitliche Stillberatung, Christiane Husi-Simonis CH
- 2003 **Yoga und Mutterschaft**, Dr. Françoise B. Freedman, Anthropologin U.K.
- 2003 **Ayurveda für Mutter und Kind, Baby-Massage**, Kyran Vyras, Gründer und Leiter des Centre Tapovan, Zentrum für Ayurveda und Yoga in Paris F
- 2003 **Stillberatung/Ernährung/Yoga**, Schule für Ganzheitliche Stillberatung, Dozentin Christiane Husi –Simonis CH
- 2004 **Die innere Kraft der Mutter**, Schule für Ganzheitliche Stillberatung, Dozentin Dr. Françoise B. Freedman U.K.
- 2006 **Luna Yoga, Yoga für die Frau**, Adelheid Ohlig, Journalistin, Körpertherapeutin, Yogalehrerin CH/A
- 2007 **Zentrierung vom Grosszeh bis zum Scheitel, Spiraldynamik®** im Yoga, Andrea Naayer Stocklin CH
- 2008 **Fachfortbildung „Yoga um die Geburt“**, Dr. Françoise B. Freedman U.K.
- 2010/2011 **Craniosacrale Osteopathie, Kinderheilkunde**, Dr. Rudolf Merkel, Kinderarzt FMH, CH
- 2012 **MBCT Mindfulness Based Cognitiv Therapy**, Prof. Dr. Mark Williams, Universität of Oxford U.K.
MBSR Mindful Based Stress Reduction, Dr. Christopher Germer, Harvard Medical School U.S.A.
Neuroplastizität Professional Training, Dr. Rick Hanson, University of California, Berkeley U.S.A.
- 2014/2015 **Birthlight Well Woman Yoga Education**, Dr. Françoise B. Freedman U.K.
- 2015 **Grundlagenmodul zum Lehrgang Yogatherapie SYV**, Dr. med. Hedwig Gupta DE/CH

- 2016 **Fachkongress, Achtsamkeit und Mitgefühl in Therapie und Gesellschaft**
 Organisator Arbor Verlag DE, Referenten:
Dr. Paul Grossman Forschungsleiter f. Psychosomatik u. innere Medizin Unispital
 Basel CH
Prof. Dr. Russel Kolts, klinischer Psychologe und Professor an der Eastern
 Washington University Cheney, WA U.S.A.
Mela Pinter Hebamme mit Masterabschluss in angewandter Physiologie für
 Hebammen, über 20 Jahre als Haus- und Geburtshebamme tätig DE
Dr. Luise Reddeman, Nervenärztin und Psychoanalytikerin sowie Honorarprofessorin
 für psychologische Medizin an der Universität Klagenfurt A
Roland R. Siegel ist klinischer Psychologe und Assistenzprofessor für Psychologie
 an der Harvard Medical School Boston U.S.A.
Dr. Thorsten Barnhofer, klinischer Psychologe und Forschung an der freien
 Universität Berlin, zu Anwendung von Achtsamkeitsmeditation in der Behandlung
 von Depression DE
Universitätsprofessor Dr. med. Joachim Bauer, zweifach habilitierter Hochschul-
 Lehrer (Innere Medizin/Psychiatrie, Arzt Neurowissenschaftler, Psychotherapeut
 und Autor, Universität Freiburg und Berlin DE
Dr. Susan Bögels, ist Professorin für Entwicklungspsychopathologie, Universität
 Amsterdam NE
Dr. Christopher Germer, klinischer Psychologe, der sich auf achtsamkeits- und
 akzeptanzbasierte Behandlung spezialisiert hat, Arbeitet in eigener Praxis und
 Harvard Medical School in Boston U.S.A.
Linda Graham, MFT, Ehe- und Familientherapeutin sowie Achtsamkeitslehrerin
 in der San. Francisco Bay Area U.S.A.
- 2016 **Mit Kindern wachsen - Achtsamkeit in der Familie**, Joe und Myla Kabat-Zinn A
 2017 **Wi(e)der die Angst, Psychosomatik im Kinder- und Jugendalter**, Medizinisches
 Seminar Bald Boll, DE
Unter Druck – Was uns an die Nieren geht, Medizinisches Seminar Bad Boll DE
 2018 **Bin ICH willkommen? Individuelle Pädiatrie**, Medizinisches Seminar Bad Boll DE
Komplexe Pflanzenwelten Schlüsselorgan:“ Leber Software der Gesundheit“,
 Jo Marty, Biochemiker CH
Schwangere bis zur Geburt begleiten, Jo Marty, Biochemie Biophysik CH
 2019 **Individuelle Pädiatrie: Allergien und Infektionen**, Medizinisches Seminar DE
Faszination Haut, Biochemie n. Dr. Schüssler, Jo Marty, Biochemiker CH
Vom Säugling bis zum jungen Erwachsenen, Fortsetzungskurs, Jo Marty CH
**Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit – wie legen wir die Basis für eine
 Gesunde Entwicklung des Menschen?**, Kolloquium Care 1, Medizinische Sektion
 Goetheanum Dornach CH
Bionisches Wasser – Energieträger- und Informationsträger des Lebens,
 Dr. Prof. Ulrich Warnke DE
**„Die Neurobiologie des Glücks“ und ein Quantensprung in ein langes, glückliches
 Leben**, Dr. Prof. Ulrich Warnke DE
- 2020 **„Vom Leben berührt“ – aktuelle Herausforderungen in Geburtshilfe und
 Kinderheilkunde**, Medizinisches Seminar Bad Boll DE
- 2022 **Seminar „Darmgesundheit / Herz-Kreislauf“ Erkr.** Dr. med. Heinz Lüscher CH
Einführung in die „Orthomolekulare Therapie“, Dr. med. Heinz Lüscher CH
Vertiefungsschulung: „Vertiefung der Orthomolekularen Therapie“, Dr. med. H.
 Lüscher CH
Seminar „Schmerzen / Alzheimer“, Dr. med. Heinz Lüscher CH
**Seminar „mRNA-Therapie und Psycho-Neuro-Immunologie Wissenschaftliche
 Grundlagen und Orthomolekulare Therapie“**, Prof. Dr. rer. nat. Stefan Hockertz DE

2023 Dr. med. Heinz Lüscher CH
„**Das verletzte Kind**“, Medizinisches Seminar Bad Boll DE
Referenten und Tagungsbeiträge u.a.:
Entwicklung der Wesensglieder in den ersten drei Jahrsiebte
Dr. Christine Boumeester, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,
Neuropädiaterin, Oberärztin an der Filderklinik DE
Die Arbeit mit dem inneren verletzten Kind
Dr. Christian Schopper, Neurologe, Psychiater, Zürich CH
Musiktherapie bei traumatisierten Kindern und Jugendlichen
Monica Bissegger, Musiktherapeutin an der Filderklinik DE
„Das Gehirn – ein verletzliches Organ“
Dr. Markus Sommer, Arzt, München DE
Dr. Georg Soldner, Kinderarzt, Co-Leitung der Medizinischen Sektion
Dornach
**Biologische Wirkung elektromagnetischer Strahlen in Kindheit
und Jugend und was man dagegen machen kann**
Peter Hensinger M.A. Vorstandsmitglied von Diagnose-Funk
e.V., Stuttgart DE
Symphytum officinale – Porträt einer umfangreichen Heilpflanze
Dr. Anneke Kemmler, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,
Oberärztin an der Kinderabteilung der Filderklinik DE
Dr. Jan Vagedes, Leiter der ARCIM Institute, Leitender Kinderarzt,
Filderklinik, Filderstadt/Tübingen DE
**Behandlung akuter und chronischer Schmerzen im Kindes- und
Jugendalter**, Prof. Dr. Markus Blankenburg, Neuropädiater, ärztlicher
Direktor der Abteilung für Pädiatrische Neurologie, Psychosomatik und
Schmerztherapie; Kinderschmerzszentrum, Baden Württemberg DE
Künstlerischer Abend, Film „Die Seele der Geige“
Filmregisseur Benedikt Schulte

Ergänzung: **Die Fach- und Weiterbildungen ab 2000** bei den beiden Berufsverbänden:
Medizinische Masseure SVBM, Rhythmische Massage Therapie VRMS, sind in der
Auflistung nicht enthalten.