



## Mein Bildungsweg

### Shanti Bosshart, 1950

1957-1965	Oblig. Schulzeit
1966-70	Sachbearbeiterin KV
1971	Heirat 1971, Familiengründung, ich durfte 1 Tochter und 1 Sohn willkommen heissen und ins Leben begleiten, dazu kamen 6 Enkelkinder☺
1971-1991	Hausfrau und Mutter, Weiterbildungen und Teilzeitarbeit in den Bereichen KV, Ganzheitliche Ernährung und Gesundheit.
1992/1993	Geriatric Betreuerin Alters- und Pflegeheim
1994/1995	Confiserie Schuh, Interlaken, 1. Verkäuferin
1996-1999	Heilpädagogische Schule und Kinderheim für mehrfach behinderte Kinder und Jugendliche, Betreuerin, Stv. Wohngruppenleitung, Ringgenberg
2000	Selbständigkeit, Betriebsaufnahme der Praxis und Kurswesen 01.01.2000 in Interlaken, Umzug der Praxis 2001 nach Thun

## Ausbildungen

1997	<b>Ärztlich dipl. Masseurin, Bodyfeed Thun CH</b>
1998-2000	<b>Rhythmische Massage Therapeutin</b> , Berufsbegleitende Ausbildung, Margret Hauschka Schule, Bad Boll D
2001	<b>Manuelle Lymphdrainage</b> , Dienstzeugnis, Dr. Vodder Schule Walchsee A
2002	<b>Dipl. Medizinische Masseurin FA, SRK</b> , Berufsverband Berufsmasseure CH
2012	<b>Dipl. Medizinische Masseurin EFA</b> , Anerkennung eidg. Fachausweis CH
2001	<b>Dipl. Hatha Yoga</b> , Dhirananda S.K. Ghosh D/CH
2002/2003	<b>Zertif. Ausbildung: Schwangerschafts-, Postnatal-, Rückbildungs- Yogakurse Baby-Yoga, Baby Massage</b> , Dr. Françoise B. Freedman, Medical Anthropologist U.K.
2004	<b>Dipl. Ganzheitliche Stillberaterin Ch.Hu.Si.©</b> , Christiane Husi-Simonis, CH
2008	<b>Zertif. Schmetterlingsmassage n. Dr. Eva Reich</b> , Ausbilderin Mechthild Deyringer D
2009/2010	<b>Zertif. EMYK © Kursleiterin, Entspannungstraining für Kinder und Jugendliche</b> , PD Dr. habil. Marcus Stück, ZfB – Zentrum für Bildungsgesundheit, Leipzig DE
2011	<b>Zertif. Achtsamkeitsmeditation Lehrerausbildung</b> , Tulku Lobsang Rinpoche DE
2013	<b>Zertif. Lu Jong, Tibetischer Heilyoga, Lehrerausbildung</b> , Tulku Lobsang Rinpoche DE

- 2015-2018 **Zertif. Ayurveda-Yogatherapie Ausbildung**, Dr. med. Hedwig H. Gupta, Fachärztin für Orthopädie, Schwerpunkt Rheumatologie, therapeutisches Yoga D, SYV CH  
Der Lehrgang umfasst folgende Fachthemengebiete:
- Indikation/Kontraindikation Yogatherapie und ihre spezifischen Techniken
  - Ethik in der Therapie
  - Setting einer Yogatherapie
  - Hauptgesundheitsrisikofaktoren
  - Erhebung der Anamnese
  - Allgemeine medizinische Diagnostik
  - Umgang mit Patienten und Angehörigen
  - Anatomie und Physiologie, funktionelle Untersuchungsmethoden und wichtige Erkrankungen in Bezug auf folgende Gebiete:  
Orthopädie/Rheumatologie, innere Medizin,  
Neurologie/Psychiatrie/Psychosomatik
  - Yogatherapieforschung
  - Rechtliche Grundlagen
  - Einführung in die ayurvedische Medizin
  - Notfallversorgung
  - Fallbesprechung und praktische Übungen

## Weiterbildungen

- 2002-2010 **EEH Emotionale Erste Hilfe, für Eltern und Babys**, Dr. Urs Honauer ZH, Thomas Harms Diplom Psychologe, Bremen DE
- 2003 **Die erste Beikost für das gestillte Kind**, Schule f. Ganzheitliche Stillberatung, Christiane Husi-Simonis CH
- 2003 **Yoga und Mutterschaft**, Dr. Françoise B. Freedman, Anthropologin U.K.
- 2003 **Ayurveda für Mutter und Kind, Baby-Massage**, Kyran Vyras, Gründer und Leiter des Centre Tapovan, Zentrum für Ayurveda und Yoga in Paris F
- 2003 **Stillberatung/Ernährung/Yoga**, Schule für Ganzheitliche Stillberatung, Dozentin Christiane Husi –Simonis CH
- 2004 **Die innere Kraft der Mutter**, Schule für Ganzheitliche Stillberatung, Dozentin Dr. Françoise B. Freedman U.K.
- 2006 **Luna Yoga, Yoga für die Frau**, Adelheid Ohlig, Journalistin, Körpertherapeutin, Yogalehrerin CH/A
- 2007 **Zentrierung vom Grosszeh bis zum Scheitel, Spiraldynamik®** im Yoga, Andrea Naayer Stocklin CH
- 2008 **Fachfortbildung „Yoga um die Geburt“**, Dr. Françoise B. Freedman U.K.
- 2010/2011 **Craniosacrale Osteopathie, Kinderheilkunde**, Dr. Rudolf Merkel, Kinderarzt FMH, CH
- 2012 **MBCT Mindfulness Based Cognitiv Therapy**, Prof. Dr. Mark Williams, Universität of Oxford U.K.  
**MBSR Mindful Based Stress Reduction**, Dr. Christopher Germer, Harvard Medical School U.S.A.  
**Neuroplastizität Professional Training**, Dr. Rick Hanson, University of California, Berkeley U.S.A.
- 2014/2015 **Birthlight Well Woman Yoga Education**, Dr. Françoise B. Freedman U.K.
- 2015 **Grundlagenmodul zum Lehrgang Yogatherapie SYV**, Dr. med. Hedwig Gupta DE/CH

- 2016 **Fachkongress, Achtsamkeit und Mitgefühl in Therapie und Gesellschaft**  
 Organisator Arbor Verlag DE, Referenten:  
**Dr. Paul Grossman** Forschungsleiter f. Psychosomatik u. innere Medizin Unispital  
 Basel CH  
**Prof. Dr. Russel Kolts**, klinischer Psychologe und Professor an der Eastern  
 Washington University Cheney, WA U.S.A.  
**Mela Pinter** Hebamme mit Masterabschluss in angewandter Physiologie für  
 Hebammen, über 20 Jahre als Haus- und Geburtshebamme tätig DE  
**Dr. Luise Reddeman**, Nervenärztin und Psychoanalytikerin sowie Honorarprofessorin  
 für psychologische Medizin an der Universität Klagenfurt A  
**Roland R. Siegel** ist klinischer Psychologe und Assistenzprofessor für Psychologie  
 an der Harvard Medical School Boston U.S.A.  
**Dr. Thorsten Barnhofer**, klinischer Psychologe und Forschung an der freien  
 Universität Berlin, zu Anwendung von Achtsamkeitsmeditation in der Behandlung  
 von Depression DE  
**Universitätsprofessor Dr. med. Joachim Bauer**, zweifach habilitierter Hochschul-  
 Lehrer (Innere Medizin/Psychiatrie, Arzt Neurowissenschaftler, Psychotherapeut  
 und Autor, Universität Freiburg und Berlin DE  
**Dr. Susan Bögels**, ist Professorin für Entwicklungspsychopathologie, Universität  
 Amsterdam NE  
**Dr. Christopher Germer**, klinischer Psychologe, der sich auf achtsamkeits- und  
 akzeptanzbasierte Behandlung spezialisiert hat, Arbeitet in eigener Praxis und  
 Harvard Medical School in Boston U.S.A.  
**Linda Graham**, MFT, Ehe- und Familientherapeutin sowie Achtsamkeitslehrerin  
 in der San. Francisco Bay Area U.S.A.
- 2016 **Mit Kindern wachsen - Achtsamkeit in der Familie**, Joe und Myla Kabat-Zinn A
- 2017 **Wi(e)der die Angst, Psychosomatik im Kinder- und Jugendalter**, Medizinisches  
 Seminar Bald Boll, DE
- 2018 **Unter Druck – Was uns an die Nieren geht**, Medizinisches Seminar Bad Boll DE  
**Bin ICH willkommen? Individuelle Pädiatrie**, Medizinisches Seminar Bad Boll DE  
**Komplexe Pflanzenwelten Schlüsselorgan:“ Leber Software der Gesundheit“**,  
 Jo Marty, Biochemiker CH  
**Schwangere bis zur Geburt begleiten**, Jo Marty, Biochemie Biophysik CH
- 2019 **Individuelle Pädiatrie: Allergien und Infektionen**, Medizinisches Seminar DE  
**Faszination Haut**, Biochemie n. Dr. Schüssler, Jo Marty, Biochemiker CH  
**Vom Säugling bis zum jungen Erwachsenen, Fortsetzungskurs**, Jo Marty CH  
**Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit – wie legen wir die Basis für eine  
 Gesunde Entwicklung des Menschen?**, Kolloquium Care 1, Medizinische Sektion  
 Goetheanum Dornach CH  
**Bionisches Wasser – Energieträger- und Informationsträger des Lebens**,  
 Dr. Prof. Ulrich Warnke DE  
**„Die Neurobiologie des Glücks“ und ein Quantensprung in ein langes, glückliches  
 Leben**, Dr. Prof. Ulrich Warnke DE
- 2020 **„Vom Leben berührt“ – aktuelle Herausforderungen in Geburtshilfe und  
 Kinderheilkunde**, Medizinisches Seminar Bad Boll DE
- 2022 **Seminar „Darmgesundheit / Herz-Kreislauf“ Erkr.** Dr. med. Heinz Lüscher CH  
**Einführung in die „Orthomolekulare Therapie“**, Dr. med. Heinz Lüscher CH  
**Vertiefungsschulung: „Vertiefung der Orthomolekularen Therapie“**, Dr. med. H.  
 Lüscher CH  
**Seminar „Schmerzen / Alzheimer“**, Dr. med. Heinz Lüscher CH  
**Seminar „mRNA-Therapie und Psycho-Neuro-Immunologie Wissenschaftliche  
 Grundlagen und Orthomolekulare Therapie“**, Prof. Dr. rer. nat. Stefan Hockertz DE  
 Dr. med. Heinz Lüscher CH

2023

**„Das verletzte Kind“**, Medizinisches Seminar Bad Boll DE

Referenten und Tagungsbeiträge u.a.:

**Entwicklung der Wesensglieder in den ersten drei Lebensjahren**

Dr. Christine Boumeester, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Neuropädiaterin, Oberärztin an der Filderklinik DE

**Die Arbeit mit dem inneren verletzten Kind**

Dr. Christian Schopper, Neurologe, Psychiater, Zürich CH

**Musiktherapie bei traumatisierten Kindern und Jugendlichen**

Monica Bissegger, Musiktherapeutin an der Filderklinik DE

**„Das Gehirn – ein verletzliches Organ“**

Dr. Markus Sommer, Arzt, München DE

Dr. Georg Soldner, Kinderarzt, Co-Leitung der Medizinischen Sektion  
Dornach

**Biologische Wirkung elektromagnetischer Strahlen in Kindheit  
und Jugend und was man dagegen machen kann**

Peter Hensinger M.A. Vorstandsmitglied von Diagnose-Funk  
e.V., Stuttgart DE

**Symphytum officinale – Porträt einer umfangreichen Heilpflanze**

Dr. Anneke Kemmler, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Oberärztin an der Kinderabteilung der Filderklinik DE

Dr. Jan Vagedes, Leiter der ARCIM Institute, Leitender Kinderarzt,  
Filderklinik, Filderstadt/Tübingen DE

**Behandlung akuter und chronischer Schmerzen im Kindes- und**

**Jugendalter**, Prof. Dr. Markus Blankenburg, Neuropädiater, ärztlicher  
Direktor der Abteilung für Pädiatrische Neurologie, Psychosomatik und  
Schmerztherapie; Kinderschmerzzentrum, Baden Württemberg DE

**Künstlerischer Abend**, Film „Die Seele der Geige“

Filmregisseur Benedikt Schulte

Ergänzung:

**Die Fach- und Weiterbildungen ab 2000** bei den beiden Berufsverbänden:  
Medizinische Masseur, Rhythmische Massage Therapie, sind in der Auflistung  
nicht enthalten.