



## Werdegang

### Shanti Bosshart, 1950

1957-1965	Oblig. Schulzeit
1966-70	Sachbearbeiterin KV
1971	Heirat 1971, Familiengründung, ich durfte 1 Tochter und 1 Sohn willkommen heissen und ins Leben begleiten, dazu kamen 6 Enkelkinder☺
1971-1991	Hausfrau und Mutter, Weiterbildungen und Teilzeitarbeit in den Bereichen KV, Ganzheitliche Ernährung und Gesundheit.
1992/1993	Geriatric Betreuerin Alters- und Pflegeheim
1994/1995	Confiserie Schuh, Interlaken, 1. Verkäuferin
1996-1999	Heilpädagogische Schule und Kinderheim für mehrfach behinderte Kinder und Jugendliche, Betreuerin, Stv. Wohngruppenleitung, Ringgenberg
2000-Heute	Selbständigkeit, Betriebsaufnahme der Praxis und Kurswesen 01.01.2000 in Interlaken, Umzug der Praxis 2001 nach Thun

## Mein Bildungsweg

1997	<b>Ärztlich dipl. Masseurin, Bodyfeed Thun CH</b>
1998-2000	<b>Rhythmische Massage Therapeutin</b> , Berufsbegleitende Ausbildung, Margret Hauschka Schule, Bad Boll D
2001	<b>Manuelle Lymphdrainage</b> , Dienstzeugnis, Dr. Vodder Schule Walchsee A
2002	<b>Dipl. Medizinische Masseurin FA, SRK</b> , Berufsverband Berufsmasseure CH
2012	<b>Dipl. Medizinische Masseurin EFA</b> , Anerkennung eidg. Fachausweis CH
2001	<b>Dipl. Hatha Yoga</b> , Dhirananda S.K. Ghosh D/CH
2002/2003	<b>Zertif. Ausbildung: Schwangerschafts-, Postnatal-, Rückbildungs- Yogakurse Baby-Yoga, Baby Massage</b> , Dr. Françoise B. Freedman, Medical Anthropologist U.K.
2004	<b>Dipl. Ganzheitliche Stillberaterin Ch.Hu.Si.©</b> , Christiane Husi-Simonis, CH
2008	<b>Zertif. Schmetterlingsmassage n. Dr. Eva Reich</b> , Ausbilderin Mechthild Deyringer D
2009/2010	<b>Zertif. EMYK © Kursleiterin, Entspannungstraining für Kinder und Jugendliche</b> , PD Dr. habil. Marcus Stück, ZfB – Zentrum für Bildungsgesundheit, Leipzig DE

- 2015-2018 **Zertif. Ayurveda-Yogatherapie Ausbildung**, Dr. med. Hedwig H. Gupta, Fachärztin für Orthopädie, Schwerpunkt Rheumatologie, therapeutisches Yoga D, SYV CH  
Der Lehrgang umfasst folgende Fachthemengebiete:
- Indikation/Kontraindikation Yogatherapie und ihre spezifischen Techniken
  - Ethik in der Therapie
  - Setting einer Yogatherapie
  - Hauptgesundheitsrisikofaktoren
  - Erhebung der Anamnese
  - Allgemeine medizinische Diagnostik
  - Umgang mit Patienten und Angehörigen
  - Anatomie und Physiologie, funktionelle Untersuchungsmethoden und wichtige Erkrankungen in Bezug auf folgende Gebiete:  
Orthopädie/Rheumatologie, innere Medizin,  
Neurologie/Psychiatrie/Psychosomatik
  - Yogatherapieforschung
  - Rechtliche Grundlagen
  - Einführung in die ayurvedische Medizin
  - Notfallversorgung
  - Fallbesprechung und praktische Übungen

## Weiterbildungen

- 2002-2010 **EEH Emotionale Erste Hilfe, für Eltern und Babys**, Dr. Urs Honauer ZH, Thomas Harms Diplom Psychologe, Bremen DE
- 2003 **Die erste Beikost für das gestillte Kind**, Schule f. Ganzheitliche Stillberatung, Christiane Husi-Simonis CH
- 2003 **Yoga und Mutterschaft**, Dr. Françoise B. Freedman, Anthropologin U.K.
- 2003 **Ayurveda für Mutter und Kind, Baby-Massage**, Kyran Vyras, Gründer und Leiter des Centre Tapovan, Zentrum für Ayurveda und Yoga in Paris F
- 2003 **Stillberatung/Ernährung/Yoga**, Schule für Ganzheitliche Stillberatung, Dozentin Christiane Husi –Simonis CH
- 2004 **Die innere Kraft der Mutter**, Schule für Ganzheitliche Stillberatung, Dozentin Dr. Françoise B. Freedman U.K.
- 2006 **Luna Yoga, Yoga für die Frau**, Adelheid Ohlig, Journalistin, Körpertherapeutin, Yogalehrerin CH/A
- 2007 **Zentrierung vom Grosszeh bis zum Scheitel, Spiraldynamik®** im Yoga, Andrea Naayer Stocklin CH
- 2008 **Fachfortbildung „Yoga um die Geburt“**, Dr. Françoise B. Freedman U.K.
- 2010/2011 **Craniosacrale Osteopathie, Kinderheilkunde**, Dr. Rudolf Merkel, Kinderarzt FMH, CH
- 2012 **MBCT Mindfulness Based Cognitiv Therapy**, Prof. Dr. Mark Williams, Universität of Oxford U.K.  
**MBSR Mindful Based Stress Reduction**, Dr. Christopher Germer, Harvard Medical School U.S.A.  
**Neuroplastizität Professional Training**, Dr. Rick Hanson, University of California, Berkeley U.S.A.
- 2014/2015 **Birthlight Well Woman Yoga Education**, Dr. Françoise B. Freedman U.K.
- 2015 **Grundlagenmodul zum Lehrgang Yogatherapie SYV**, Dr. med. Hedwig Gupta DE/CH

- 2016 **Fachkongress, Achtsamkeit und Mitgefühl in Therapie und Gesellschaft**  
 Organisator Arbor Verlag DE, Referenten:  
**Dr. Paul Grossman** Forschungsleiter f. Psychosomatik u. innere Medizin Unispital  
 Basel CH  
**Prof. Dr. Russel Kolts**, klinischer Psychologe und Professor an der Eastern  
 Washington University Cheney, WA U.S.A.  
**Mela Pinter** Hebamme mit Masterabschluss in angewandter Physiologie für  
 Hebammen, über 20 Jahre als Haus- und Geburtshebamme tätig DE  
**Dr. Luise Reddeman**, Nervenärztin und Psychoanalytikerin sowie Honorarprofessorin  
 für psychologische Medizin an der Universität Klagenfurt A  
**Roland R. Siegel** ist klinischer Psychologe und Assistenzprofessor für Psychologie  
 an der Harvard Medical School Boston U.S.A.  
**Dr. Thorsten Barnhofer**, klinischer Psychologe und Forschung an der freien  
 Universität Berlin, zu Anwendung von Achtsamkeitsmeditation in der Behandlung  
 von Depression DE  
**Universitätsprofessor Dr. med. Joachim Bauer**, zweifach habilitierter Hochschul-  
 Lehrer (Innere Medizin/Psychiatrie, Arzt Neurowissenschaftler, Psychotherapeut  
 und Autor, Universität Freiburg und Berlin DE  
**Dr. Susan Bögels**, ist Professorin für Entwicklungspsychopathologie, Universität  
 Amsterdam NE  
**Dr. Christopher Germer**, klinischer Psychologe, der sich auf achtsamkeits- und  
 akzeptanzbasierte Behandlung spezialisiert hat, Arbeitet in eigener Praxis und  
 Harvard Medical School in Boston U.S.A.  
**Linda Graham**, MFT, Ehe- und Familientherapeutin sowie Achtsamkeitslehrerin  
 in der San. Francisco Bay Area U.S.A.
- 2016 **Mit Kindern wachsen - Achtsamkeit in der Familie**, Joe und Myla Kabat-Zinn A
- 2017 **Wi(e)der die Angst, Psychosomatik im Kinder- und Jugendalter**, Medizinisches  
 Seminar Bald Boll, DE
- 2018 **Unter Druck – Was uns an die Nieren geht**, Medizinisches Seminar Bad Boll DE  
**Bin ICH willkommen? Individuelle Pädiatrie**, Medizinisches Seminar Bad Boll DE  
**Komplexe Pflanzenwelten Schlüsselorgan:“ Leber Software der Gesundheit“**,  
 Jo Marty, Biochemiker CH  
**Schwangere bis zur Geburt begleiten**, Jo Marty, Biochemie Biophysik CH
- 2019 **Individuelle Pädiatrie: Allergien und Infektionen**, Medizinisches Seminar DE  
**Faszination Haut**, Biochemie n. Dr. Schüssler, Jo Marty, Biochemiker CH  
**Vom Säugling bis zum jungen Erwachsenen, Fortsetzungskurs**, Jo Marty CH  
**Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit – wie legen wir die Basis für eine  
 Gesunde Entwicklung des Menschen?**, Kolloquium Care 1, Medizinische Sektion  
 Goetheanum Dornach CH  
**Bionisches Wasser – Energieträger- und Informationsträger des Lebens**,  
 Dr. Prof. Ulrich Warnke DE  
**„Die Neurobiologie des Glücks“ und ein Quantensprung in ein langes, glückliches  
 Leben**, Dr. Prof. Ulrich Warnke DE
- 2020 **„Vom Leben berührt“ – aktuelle Herausforderungen in Geburtshilfe und  
 Kinderheilkunde**, Medizinisches Seminar Bad Boll DE
- 2022 **Seminar „Darmgesundheit / Herz-Kreislauf“ Erkr.** Dr. med. Heinz Lüscher CH  
**Einführung in die „Orthomolekulare Therapie“**, Dr. med. Heinz Lüscher CH  
**Vertiefungsschulung: „Vertiefung der Orthomolekularen Therapie“**, Dr. med. H.  
 Lüscher CH  
**Seminar „Schmerzen / Alzheimer“**, Dr. med. Heinz Lüscher CH  
**Seminar „mRNA-Therapie und Psycho-Neuro-Immunologie Wissenschaftliche  
 Grundlagen und Orthomolekulare Therapie“**, Prof. Dr. rer. nat. Stefan Hockertz DE  
 Dr. med. Heinz Lüscher CH

Januar 2023

„Das verletzte Kind“, Medizinisches Seminar Bad Boll DE  
Referenten und Tagungsbeiträge u.a.:

**Entwicklung der Wesensglieder in den ersten drei Jahrsiebte**

Dr. Christine Boumeester, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Neuropädiaterin, Oberärztin an der Filderklinik DE

**Die Arbeit mit dem inneren verletzten Kind**

Dr. Christian Schopper, Neurologe, Psychiater, Zürich CH

**Musiktherapie bei traumatisierten Kindern und Jugendlichen**

Monica Bissegger, Musiktherapeutin an der Filderklinik DE

„Das Gehirn – ein verletzliches Organ“

Dr. Markus Sommer, Arzt, München DE

Dr. Georg Soldner, Kinderarzt, Co-Leitung der Medizinischen Sektion  
Dornach

**Biologische Wirkung elektromagnetischer Strahlen in Kindheit  
und Jugend und was man dagegen machen kann**

Peter Hensinger M.A. Vorstandsmitglied von Diagnose-Funk  
e.V., Stuttgart DE

**Symphytum officinale – Porträt einer umfangreichen Heilpflanze**

Dr. Anneke Kemmler, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Oberärztin an der Kinderabteilung der Filderklinik DE

Dr. Jan Vagedes, Leiter der ARCIM Institute, Leitender Kinderarzt,  
Filderklinik, Filderstadt/Tübingen DE

**Behandlung akuter und chronischer Schmerzen im Kindes- und**

**Jugendalter**, Prof. Dr. Markus Blankenburg, Neuropädiater, ärztlicher  
Direktor der Abteilung für Pädiatrische Neurologie, Psychosomatik und  
Schmerztherapie; Kinderschmerzzentrum, Baden Württemberg DE

**Künstlerischer Abend**, Film „Die Seele der Geige“

2023

**Vertiefungsschulung: Vertiefen der Orthomolekularen Therapie**

**Dr. med. Heinz Lüscher**

- Update zur Orthomolekularen Medizin
- Aktuelles aus Wissenschaft und Forschung
- Indikationen und Vitalstoffe: Dosierung Schema und Tipps zur Behandlung
- Vitalstoffe in Präparaten
- Erfahrungsberichte aus der Orthomolekularen Praxis

**ASCA Forum „Dynamisches Atmen auf verschiedenen Kontinente**

- Ingeborg Becker, Atemtherapeutin Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Noelle Delaquis, Lomilomi-Therapeutin und Instruktorin
- Dr. med. Timur Ucmak, Facharzt Medizin FMH, TCM
- Nik Linder, Rekordhalter im Freitauchen

2024

**Hormon Fachschulung 1, HSH Hormonselbsthilfe Elisabeth Buchner**

**Referent: Hanspeter Horsch, Kant. Appr. Heilpraktiker, 08.03. – 09.03.2024**

\* Hormongleichgewicht des Menschen verstehen lernen (Geschlechts- und  
Schilddrüsenhormone)

- Mögliche Hilfestellung von medizinisch-therapeutischer Seite
- Medikamentierungsmöglichkeiten mit naturidentischen Hormonen
- Wechselwirkung mit anderen Medikamenten
- Angemessene Testverfahren bei Hormonstörungen
- Weitere Diagnose- und Beratungshilfen
- Beispiele aus der Praxis

**Individualisiertes Gesundheitsmanagement mit bioidentischen Hormonen**  
**Dr. Rüdiger Schmitt Homm, 23.4.2024**

**Themen:**

- Bioidentische Hormone versus alter „HRT“
- Individualisierte Hormonoptimierung als unverzichtbare Säule moderner Prävention
- Einfluss auf Psyche, Hirnleistung, Schlaf, Energiestoffwechsel und Sexualität
- Wechselwirkung mit Ernährung, Lifestyle und Medikamenten
- Maximale Wirksamkeit bei maximaler Sicherheit – Ein Widerspruch

**Ziele:** Die Teilnehmenden

- kennen die zentralen Ursachen von Alterung und Krankheiten – hormonelle Ungleichgewichte
- wissen, wo Hormonoptimierung Medikamente ersetzen kann

**Darmgesunde Vitalkost & Fermentieren: Praxisseminar**  
**Ingeborg & Michael Burger, 25.04.2024**

**Inhalt:** (gekürzt)

- Darmgesunde und bekömmliche Rezepte kennenlernen, selber zubereiten und genießen
- Einführung in die Welt des Fermentierens – Wirkungen auf die Gesundheit
- Warenkunde rund um die darmgesunde Küche
- Vortrag Funktionsweise des Darms und bewährte Tipps aus der Naturheilkunde für die Verdauung

**Ziele des Seminars:**

- Bewährtes Wissen und Rezepte, um die inneren Organe (Magen, Leber, Dünndarm, Dickdarm, Enddarm) zu stärken und um die Darmgesundheit zu verbessern
- Rezepte für eine gesunde Verdauung kennen lernen und selber zubereiten
- Selbsthilfe bei Candida, Leaking gut, Verstopfung, Reizdarm, Blähungen und Sodbrennen

HSH-FsSchulungen Hormonselfthilfe

**Hormonfachschulung FS 2, 14.06. – 15.06.2024**

**Referentin: Elisabeth Buchner**

**Inhalte der Schulung waren:**

- Aufgaben und Wirkung der SD-Hormone
- Regulierung der SD-Hormone
- Ursachen von SD-Störungen
- Einfluss von Steroiden auf die SD
- SD-Symptome und Zusammenhänge
- Sinnvolle Testgestaltung bei SD-Störungen

**Hilfen für eine Schilddrüsen-Regulierung**

- SD-Unterstützung mit jodhaltigen Nahrungsmittel und Selen
- Rezeptpflichtige und rezeptfreie SD-Unterstützung
- Fragwürdige Medikation bei Hashimoto
- SD-Unterstützung mit Medikamenten
- Invasive Eingriffe bei SD-Erkrankungen und mögliche Konsequenzen
- Fallbeispiele mit Möglichkeiten der Regulierung